

Qu'est-ce qu'une maison bioclimatique ?

Selon le dictionnaire du BTP des éditions Eyrolles : *Une architecture bioclimatique : approche architecturale visant à utiliser au mieux l'environnement géographique d'un bâtiment et les ressources naturelles pour minimiser ses besoins énergétiques et son impact environnemental, tout en maintenant le confort de l'utilisateur (température, hygrométrie, acoustique, qualité de l'air et éclairage).*

La maison bioclimatique est donc adaptée à son environnement géographique et climatique au profit du confort de ses habitants en minimisant son impact sur l'environnement.

Moins d'impact écologique, plus de performance énergétique et plus de confort !

**Pour qu'une maison puisse être qualifiée de « bioclimatique »,
voici quelques grands principes à respecter :**

1

Profiter du soleil en suivant sa course



Privilégier les grandes ouvertures sur les façades Nord et Sud pour profiter un maximum de la luminosité dans les pièces de jour tel que le séjour par exemple.
Prendre en considération le fait que la chaleur du soleil est plus intense l'après-midi et en fin de journée. Les pièces bénéficiant du soleil en après-midi seront plus chaudes.
Si ces orientations ne peuvent être respectées, optez pour des solutions techniques de protections solaires (débords de toit, casquette, brise-soleil, volets, rideaux, décrochés de façade, pergola, préaux, avancées de toit ou encore la végétation...)
Implanter les chambres où le soleil se lève (à l'Est) pour bénéficier de la luminosité dès le matin et éviter la surchauffe de l'après-midi.

2

Prendre en considération le vent



Une bonne ventilation naturelle est un des éléments fondamentaux de la maison bioclimatique. L'air doit circuler dans une habitation. Il est donc important que celle-ci soit positionnée perpendiculairement aux vents dominants avec des ouvertures extérieures de chaque côté pour permettre une ventilation traversante. Si la force du vent est trop importante, il faudra orienter la maison en conséquence.

3

Être attentif au choix des couleurs

Les couleurs sombres captent la chaleur du soleil. Evitez donc de les utiliser sur une façade exposée en plein soleil l'après-midi ou en toiture. A la place, choisissez des tons clairs qui réfléchissent la lumière avant qu'elle ne se transforme en chaleur.



4

Bien choisir ses matériaux

Opter de préférence pour des matériaux favorisant une bonne régulation de la température intérieure de l'ouvrage et dont le mode de fabrication et de mise en œuvre a le moins d'impact sur l'environnement.



Les matériaux naturels, comme le bois ou le béton de terre sont les grandes références. Les matériaux issus du recyclage ou réutilisés sont également intéressants pour certaines réalisations.

Si d'autres matériaux doivent être utilisés pour des raisons techniques. Préférez ceux dont le mode de production a l'impact le plus minime possible sur l'environnement. N'hésitez pas à demander des détails à votre constructeur ou fournisseur.

Si vous souhaitez rester dans une vraie logique écocitoyenne, préférez, autant que possible, les matériaux locaux afin d'éviter d'alourdir la facture carbone avec les transports d'approvisionnement.

5

Prêter une attention particulière à la toiture



Parce que la toiture est la plus grande source d'apports thermiques dans un bâtiment, sa constitution va grandement influencer les conditions de confort. Différentes solutions sont possibles : l'isolation thermique (laines minérales, laines biosourcées, ouate de cellulose...), la paille, la surtoiture ventilée, la tôle réfléchissante, les combles ventilés...

6

S'adapter à son environnement



L'utilisation du relief géographique et de la végétation environnante fait totalement partie de la conception de la maison bioclimatique. La présence d'une colline, d'arbres... vont avoir un impact sur la conception de votre maison. Il faut préserver et utiliser cet environnement.

7

S'équiper intelligemment



Utiliser un éclairage économe avec les LED et le fluocompacte

Installer un chauffe-eau solaire

En dernier recours, s'équiper d'une climatisation avec un compresseur de type INVERTER

Installer de la robinetterie permettant d'économiser l'eau...

Sources